

Sonntag, 21.11.2010
Kurs 3

Multimodale Therapie von Kindern mit hyperkinetischem und oppositionellem Problemverhalten mit dem Therapieprogramm THOP (Fortgeschrittene)

Leitung:

Dipl.-Psych. Stephanie Schürmann

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters der Universität zu Köln, Robert-Koch-Str. 10, 50931 Köln, Tel. 0221-478-5337, www.uni-koeln.de/med-fak/kjp

Der Workshop geht kurz auf die Symptomatik und Diagnostik, sowie die dafür hilfreichen Instrumente ein. Die Ursachen der Störung und der Verlauf werden kurz dargestellt. Auf die Möglichkeiten der medikamentösen Therapie wird dabei kurz eingegangen. Im Mittelpunkt des Workshops steht das Therapiemanual THOP (Döpfner et.al.), in dem sowohl die Arbeit mit dem Kind als auch mit den Eltern thematisiert wird. Je kleiner das Kind, desto intensiver wird über die Eltern gearbeitet. Weiterhin werden Möglichkeiten angesprochen, wie der Kindergarten oder die Schule mit in das Behandlungskonzept eingebunden werden kann. Ein besonderes Augenmerk wird hierbei auf ein gemeinsam mit den Eltern erarbeitetes Störungskonzept und die Kontaktaufnahme und Beziehungsgestaltung mit Eltern und Kind gelegt. Nur auf einer guten gemeinsamen Basis können verhaltenstherapeutische Techniken zum Erfolg führen. Es wird ein Überblick über die verhaltenstherapeutischen Interventionsmöglichkeiten (Bausteine) von THOP mit ihrer Indikation gegeben und je nach Interesse des Kurses einige Bausteine intensiver bearbeitet. In der Regel sind das positive Interaktionen zwischen Eltern und Kind, Familienregeln, Loben, natürliche Konsequenzen und Punkte-Pläne. Aufgrund der Zeit können jedoch nicht alle Bausteine ausführlich thematisiert werden. Eigene Fallbeispiele können gerne mit eingebracht werden.

Literatur:

Döpfner, M., Schürmann, S. & Frölich, J. (2007) Therapieprogramm für Kinder mit hyperkinetischen und oppositionellem Problemverhalten (THOP), 4.Auflage, Weinheim: Beltz.

Döpfner, M, Schürmann, S. Lehmkuhl, G. (2006). Wackelpeter & Trotzkopf. 3.Auflage, Weinheim: Beltz.

Döpfner, M., Frölich, J., Wolff Metternich, T. (2007). Ratgeber ADHS. Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher zu Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (2., aktualis. Aufl.), Göttingen: Hogrefe-Verlag