

Sonntag, 21.11.2010
Kurs 4

Multimodale Therapie von ausgeprägten Eltern-Jugendlichen-Konflikten mit dem Therapieprogramm SELBST

Leitung:
Dipl.-Psych. Christiane Rademacher

Beziehungsstörungen in der Familie, insbesondere ausgeprägte Konflikte zwischen Jugendlichen und ihren Eltern sind ein zentraler Vorstellungsgrund in der kinder- und jugendpsychotherapeutischen Ambulanz, stellen den Hauptgegenstand oder zumindest eine begleitende Problematik, z.B. neben Schulleistungsproblemen der Jugendlichen dar. Aktuell existieren nur wenige evaluierte Therapieprogramme zur Behandlung von Familienbeziehungsstörungen. In diesem Workshop soll vorgestellt werden, wie Jugendliche und ihre Familien im Rahmen des Therapieprogramms SELBST bei Vorliegen der o.g. Problematik in ein gemeinsames therapeutisches Setting integriert werden. Dem störungsübergreifenden Behandlungsprogramm SELBST liegt das Selbstmanagementmodell von Kanfer und Mitarbeitern (2002) zugrunde. SELBST beschäftigt sich intensiv mit dem Aufbau von Änderungsmotivation, der Erarbeitung erreichbarer und angemessener Therapieziele sowie dem Transfer von Therapieeffekten in den Alltag. Im Kontext von Familienproblemen werden folgende systemisch-behaviorale Interventionen möglichst praxisnah in der konkreten Umsetzung mit Eltern und Jugendlichen vorgestellt:

- Psychoedukation Jugendalter
- Auftragsklärung unter Berücksichtigung der familiären Konstellation
- Abbau dysfunktionaler Annahmen
- Aufbau positiver Beziehungselemente
- Kommunikationstraining
- Problemlöstraining

Literatur:

Walter, D., Rademacher, C., Schürmann, S. & Döpfner, M. (2007). *Grundlagen der Selbstmanagementtherapie bei Jugendlichen. Therapieprogramm für Jugendliche mit Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen, SELBST* (hrsg. M. Döpfner, D. Walter, C. Rademacher, S. Schürmann), Band 1. Göttingen: Hogrefe.

Barkley, R.A., Edwards, G.H., Robin, A.L. (1999). Defiant Teens. New York: The Guilford Press

Robin, A.L. & Foster, S.L. (1989). Negotiating parent-adolescent conflict, a behavioral-family systems approach. New York: Guilford Press.

Kühn, H. (1999). Entwurf und Evaluation eines behavioral-familientherapeutischen Manuals zur Behandlung von Jugendlichen-Eltern-Konflikten, Dissertation: Universität zu Köln.