

Samstag, 20.11.2010
Mini-Workshop 3

Multimodale Therapie von Somatisierungsstörungen im Kindes- und Jugendalter – Konzepte und Effekte

Leitung:

PD Dr. Meinolf Noeker, Dipl.-Psych.

Psychologischer Psychotherapeut für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Zentrum für Kinderheilkunde der Universität Bonn, Adenauerallee 119, 53113 Bonn
m.noeker@uni-bonn.de

Funktionelle Störungen umfassen chronisch-episodische Schmerzen und körperliche Beschwerden ohne diagnostizierbares biomedizinisches Korrelat (u.a. Kopfschmerz, Bauchschmerz, Gliederschmerz, Synkope). Sie betreffen ein Drittel aller Kinder und Jugendlichen in der Bevölkerung. Einer Subgruppe gelingt keine erfolgreiche Adaptation an die funktionellen Beschwerden, sondern entwickelt eine Somatisierungsstörung, die mit einem exzessiven medizinischen Inanspruchnahmeverhalten, hypochondrischen Ängsten sowie deutlichen psychosozialen Funktionsbeeinträchtigungen (z.B. Schulabsentismus) einhergeht. Diese Subgruppe weist wiederum eine hohe Komorbidität mit Angststörungen und Depression auf, die eine verzerrte, hypervigilante, katastrophisierende Verarbeitung der körperlichen Beschwerden aufrechterhält.

Der Workshop stellt vorrangig am Beispiel des funktionellen Bauchschmerzes psychoedukative und verhaltensmedizinische Interventionsstrategien vor mit folgenden Komponenten:

- Patientengerechte Aufklärung/Psychoedukation von Kind und Eltern im Sinne eines "biopsychosozialen" Störungsverständnisses jenseits vereinfachender psychosomatischer Konzepte. Betonung der funktionellen Genese und benignen Prognose der Symptomatik.
- Verhaltensanalytische Identifikation und Kontrolle auslösender Belastungsfaktoren,
- Diagnostik begleitender und aufrechterhaltender Komorbidität (u.a. schulische Überforderung, Geschwisterrivalität, Trennungsangst, internalisierende Störungen)
- Selbstinstruktion, kognitive Umstrukturierung und Entspannung zur Linderung der aversiven Beschwerden
- Kontingenzmanagement und Contracting bei operant aufrechterhaltenem Schmerzverhalten,
- Klärung dysfunktionaler Schmerzkommunikation zwischen Kind und Eltern,
- Definition von Zielverhalten und Verhaltenseinübung für zukünftige Bauchschmerzepisoden.

Literatur

Noeker, M. (2008). Funktionelle und somatoforme Störungen im Kindes- und Jugendalter. Göttingen: Hogrefe