

Samstag, 20.11.2010
Mini-Workshop 1

Multimodale störungsübergreifende Gruppentherapie mit Jugendlichen – Konzepte und Effekte

Leitung:
Dipl.-Psych. R. Maiwald, Dipl.-Psych. D. Feldkötter,

In der klinischen Praxis findet sich im Jugendalter häufig ein Konglomerat aus unspezifischen Symptomen, die sich nur unzureichend psychischen Störungsbildern zuordnen lassen. Außerdem sieht sich der Therapeut mit der Schwierigkeit konfrontiert, dass die Jugendlichen in der Regel einer Behandlung mißtrauisch bis ablehnend gegen-überstehen, sich aber auf der anderen Seite ohne eine aktive Mitarbeit der Jugendlichen häufig nicht die gewünschten Veränderungen erreichen lassen.

Das störungsübergreifende, ressourcenorientierte Therapieprogramm SELBST zur Behandlung von Jugendlichen mit Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen versucht diesen Besonderheiten Rechnung zu tragen und geeignete Interventionen zur Verfügung zu stellen (jugendlichen-, eltern- und lehrerzentriert).

Auf dieser Grundlage wurde ein Gruppenmanual für Jugendliche, die im Kontakt mit Gleichaltrigen und im Leistungsbereich Schwierigkeiten haben, entwickelt und an einer ambulanten Stichprobe evaluiert. In diesem Workshop werden Strategien zur Stärkung der Therapiemotivation, zur Erarbeitung eines gemeinsamen Störungsmodells und zur Festlegung von Therapiezielen vorgestellt. Zudem werden spezifische kognitiv-behaviorale Interventionen zur Verminderung von Leistungs- und Gleichaltrigenproblemen aufgezeigt. Hierbei werden gruppentherapeutische Zugänge vorgestellt und Vor- und Nachteile gegenüber einzeltherapeutischen Interventionen anhand der vorliegenden Ergebnisse diskutiert.

Literatur:

Feldkötter, D. (unveröffentlichte Dissertation). Entwicklung und Evaluation eines Therapie-programms zur Behandlung Jugendlicher mit Leistungs- und Gleichaltrigenproblemen (SELBST-Gruppe): Effekte bezogen auf Leistungsprobleme.

Maiwald, R. (unveröffentlichte Dissertation). Entwicklung und Evaluation eines Therapie-programms zur Behandlung Jugendlicher mit Leistungs- und Gleichaltrigenproblemen (SELBST-Gruppe): Effekte bezogen auf Gleichaltrigenprobleme.

Walter, D., Rademacher, C., Schürmann, S. & Döpfner, M. (2007). *Grundlagen der Selbstmanagementtherapie bei Jugendlichen. SELBST – Ein Therapieprogramm für Jugendliche mit Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen*, Band 1, herausgegeben von M. Döpfner, D. Walter, C. Rademacher & S. Schürmann. Göttingen: Hogrefe.

Walter, D. & Döpfner, M. (2009). *Leistungsprobleme im Jugendalter. SELBST- Ein Therapieprogramm für Jugendliche mit Selbstwert-, Leistungs- und Beziehungsstörungen*, Band 2, herausgegeben von M. Döpfner, D. Walter, C. Rademacher & S. Schürmann. Göttingen: Hogrefe